

Пояснительная записка к календарному учебному графику
дополнительной предпрофессиональной программы
по кикбоксингу
(нормативный срок освоения - 8 лет)

1. Продолжительность учебного года

Этапы подготовки	Период обучения (лет)	Начало учебного года	Окончание учебного года	Каникулы	Промежуточная аттестация	Итоговая аттестация
Начальной подготовки	Первый год	1 сентября 2017 года	21 июня 2018	с 22.06 по 31.08.2018	с 14.05. по 20.05.2018	-
	Второй год	1 сентября 2017 года	21 июня 2018	с 22.06 по 31.08.2018	с 14.05. по 20.05.2018	-
	Третий год	1 сентября 2017 года	21 июня 2018	с 22.06 по 31.08.2018	с 14.05. по 20.05.2018	-
Тренировочный	Первый год	1 сентября 2017 года	21 июня 2018	с 22.06 по 31.08.2018	с 14.05. по 20.05.2018	-
	Второй год	1 сентября 2017 года	21 июня 2018	с 22.06 по 31.08.2018	с 14.05. по 20.05.2018	-
	Третий год	1 сентября 2017 года	21 июня 2018	с 22.06 по 31.08.2018	с 14.05. по 20.05.2018	-

Продолжительность учебного года в группах начальной подготовки и тренировочного этапа - 42 недели, из них нерабочих праздничных – 15 дней.

Продолжительность учебной недели - 6 дней.

Тренировочные занятия проводятся с 8.00 до 20.00 семь дней в неделю.

В нерабочие праздничные дни тренировочные занятия не проводятся.

Праздничные выходные дни по производственному календарю на период с 01.09.2017 по 31.08.2018 год:

4 ноября, 1-8 января, 23 февраля, 8 марта, 1 -2 мая, 9 мая, 12 июня.

Продолжительность тренировочного занятия при реализации дополнительной предпрофессиональной программы по кикбоксингу рассчитана в академических часах (академический час – 45 мин) с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и не превышает:

- на этапе начальной подготовки - 2 часов;
- на тренировочном этапе - 3 часов;

- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

Тренировочные занятия проводятся в соответствии с утвержденным расписанием, которое является приложением к календарному учебному графику.

Участие обучающихся в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях реализуется с этапа тренировочного этапа первого года обучения. На 2017 -2018 учебный год предусмотрено минимальное количество соревнований, в которых обучающиеся в течение года должны принять участие:

Этап подготовки	Наименование соревнований	номинация	Сроки проведения
этап начальной подготовки 1 года обучения	Первенство МБОУ ДО ДЮСШ «Динамо» по ОФП	-	апрель-март 2018
этап начальной подготовки 2 года обучения	Первенство МБОУ ДО ДЮСШ «Динамо» по ОФП	-	апрель-март 2018
	Первенство МБОУ ДО ДЮСШ «Динамо» по кикбоксингу	-	декабрь 2017
этап начальной подготовки 3 года обучения	Первенство города Екатеринбурга по кикбоксингу	-	апрель 2018
тренировочный этап	Первенство города Екатеринбурга по кикбоксингу	-	апрель 2018

Для этапов начальной подготовки и тренировочного в каникулярный период запланировано проведение тренировочного сбора на базе МБОУ ДО ДЮСШ «Динамо». Сроки и продолжительность тренировочного сбора:

Этапы подготовки	Период обучения (лет)	Сроки проведения тренировочного сбора
Начальной подготовки	Первый год	с 22.06. по 05.07.2018
	Второй год	с 22.06. по 05.07.2018
	Третий год	с 22.06. по 05.07.2018
Тренировочный	Первый год	с 22.06. по 05.07.2018
	Второй год	с 22.06. по 05.07.2018
Тренировочный	Третий год	с 22.06. по 05.07.2018