

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ДО ДЮСШ "Динамо"

 А.И. Соболев

Приказ № 76 от 14.08.2017



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной предпрофессиональной программы
по гребле на байдарках и каноэ
на 2017-2018 учебный год

Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детско-юношеской спортивной школы "Динамо"

г. Екатеринбург, 2017

**Пояснительная записка к учебному плану
дополнительной предпрофессиональной программы
по гребле на байдарках и каноэ на 2017-2018 учебный год
(нормативный срок освоения - 8 лет)**

Учебный план дополнительной предпрофессиональной программы по гребле на байдарках и каноэ составлен в соответствии с:

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Постановлением Главного государственного врача РФ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологических требованиях к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;

Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;

Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

Уставом МБОУ ДО ДЮСШ «Динамо»;

дополнительной предпрофессиональной программы по гребле на байдарках и каноэ.

Учебный план определяет максимальный объем тренировочной нагрузки обучающихся.

Учебный план обеспечивает:

права обучающихся на получение качественного образования, установленные федеральными государственными требованиями;

непрерывность обучения;

оптимальную нагрузку обучающихся.

Учебный план дополнительной предпрофессиональной программы по гребле на байдарках и каноэ состоит из предметных областей, отнесенных к группе циклических, скоростно-силовых видов спорта и многоборья.

Учебный план включает обучение по следующим этапам (периодам) подготовки: этап начальной подготовки - 2 года;

тренировочный этап - 4 лет;

этап совершенствования спортивного мастерства - 2 года.

Соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана определено в его структуре.

Учебным планом предусмотрено соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана:

оптимальный объем тренировочной и соревновательной деятельности обучающихся (в объеме от 60% до 90% от аналогичных показателей, устанавливаемых федеральными стандартами спортивной подготовки по гребле на байдарках и каноэ);

5 % - теоретическая подготовка;

30 % - общая и специальная физическая подготовка;

50% - избранный вид спорта,

10 % - другие виды спорта и подвижные игры;

5% - самостоятельная работа обучающихся.

Режим функционирования.

1. Организация образовательного процесса регламентируется календарным учебным графиком, расписанием занятий, которые разрабатываются и утверждаются учреждением самостоятельно.

2. Продолжительность учебного года в группах начальной подготовки и тренировочного этапа составляет 42 недели, из них нерабочих праздничных - 15 дней. Продолжительность каникул составляет 10 недель. Продолжительность учебного года в группах совершенствования спортивного мастерства составляет 44 недели, из них нерабочих праздничных - 15 дней. Продолжительность каникул составляет 8 недель.

3. Продолжительность учебной недели - шестидневная. Продолжительность занятия - 45 минут.

4. Непрерывность освоения обучающимися дополнительной предпрофессиональной программы по гребле на байдарках и каноэ в каникулярный период обеспечивается пребыванием в физкультурно-спортивных или спортивно-оздоровительных лагерях, участием обучающихся в тренировочных сборах, а также самостоятельной работой обучающихся по индивидуальным планам подготовки.

5. Формы промежуточной и итоговой аттестации предусмотрены учебным планом. Порядок проведения промежуточной и итоговой аттестации обучающихся определяется Положением о проведении промежуточной и итоговой аттестации обучающихся.

6. Основными формами организации тренировочного процесса являются:

тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей занимающихся;

индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими обучающимися, объединенными для подготовки к

выступлению на спортивных соревнованиях в пару или группу;
самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам;
тренировочные сборы;
участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
инструкторская и судейская практика;
медико-восстановительные мероприятия;
промежуточная и итоговая аттестация обучающихся в форме тестирования по каждой предметной области.

Учебный план

Предметные области Этапы (периоды) подготовки	Количество часов в год								Форма промежуточной (итоговой) аттестации	Объем обучения (%)
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап				Этап спортивного совершенствования мастерства			
	НП1	НП2	ТЭ1	ТЭ2	ТЭ3	ТЭ4	ССМ1	ССМ2		
Теория и методика ФКиС	12	16	24	24	36	36	50	50	Т	5%
Общая и специальная физическая подготовка	72	96	144	144	216	216	303	303	Т	30%
Избранный вид спорта	120	160	240	240	360	360	504	504	Т	50%
Другие виды спорта и подвижные игры	24	32	48	48	72	72	101	101	Т	10%
Самостоятельная работа	12	16	24	24	36	36	50	50		5%
Итого	240	320	480	480	720	720	1008	1008		
Количество часов в неделю	6	8	12	12	18	18	24	24		

Т - тестирование по предметной области.