

СОГЛАСОВАНО
педагогическим советом
от 30.12.2016 №8

УТВЕРЖДЕНО
Приказом МБОУ ДО ДЮСШ
«Динамо»
от 30.12.2016 №147

Режим занятий обучающихся
Муниципального бюджетного образовательного учреждения
дополнительного образования детско-юношеская спортивная школа
«Динамо»

Екатеринбург
2016

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся (далее – Режим) разработан в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Конвенцией о правах ребенка, Федеральным Законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей 2.4.4.3172-14» от 04.07.2014г. № 41, Уставом ДЮСШ «Динамо».

1.2. Настоящий Режим устанавливает режим занятий обучающихся в МБОУ ДЮСШ «Динамо» (далее – ДЮСШ). Режим занятий действует в течение учебного года. Временное изменение Режима занятий возможно только на основании приказа директора ДЮСШ.

1.3. Зачисление детей для прохождения обучения по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта осуществляется при отсутствии медицинских противопоказаний к занятию соответствующим видом спорта.

1.4. Настоящий Режим регламентирует функционирование ДЮСШ в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

2. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием тренировочных занятий, календарным планом официальных спортивно-массовых мероприятий муниципального образования «Город Екатеринбург», календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Свердловской области.

2.2. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией ДЮСШ по представлению педагогических работников, возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.3. Продолжительность учебного года:

✓ учебный год в ДЮСШ начинается 1 сентября, если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день;

✓ Продолжительность учебного года в группах начальной подготовки и тренировочного этапа - 42 недели, в группах совершенствования спортивного мастерства - 44 недели.

✓ Занятия в ДЮСШ начинаются с 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте с 16 до 18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час.

2.4. Учебные нагрузки для обучающихся определяются в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями и учебным планом ДЮСШ.

2.5. Количество групп зависит от количества обучающихся, а также условий, созданных для осуществления образовательного процесса с учетом санитарных норм и правил, специфики вида спорта, проведения тренировочных занятий и действующего законодательства.

2.6. В ДЮСШ устанавливаются следующие особенности формирования групп, определения недельной тренировочной нагрузки (в академических часах-45 минут) обучающихся и численный состав групп:

| Этапы многолетней подготовки | Период обучения (лет) | Минимальная наполняемость групп (человек) | Максимальный количественный состав группы (человек) | Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю (академический час) |
|--|-----------------------|---|---|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Спортивно-оздоровительный | Весь период | 15 | 30 | 6 |
| Начальной подготовки | Первый год | 15 | 25 | 6 |
| | Второй год | 14 | 20 | 8 |
| | Третий год | 14 | 20 | 8 |
| Тренировочный | Первый год | 12 | 14 | 12 |
| | Второй год | 12 | 14 | 12 |
| | Третий год | 10 | 12 | 18 |
| | Четвертый год | 10 | 12 | 18 |
| | Пятый год | 8 | 12 | 18 |
| Совершенствования спортивного мастерства | Первый год | 6 | 10 | 24 |
| | Второй год | 4 | 10 | 24 |

3. Продолжительность тренировочных занятий

3.1. Продолжительность тренировочных занятий в группах устанавливается в соответствии с санитарными нормами и правилами.

3.2. Тренер-преподаватель приходит на рабочее место за 15 минут до начала тренировочного занятия. Переодевает спортивную форму и за 10 минут выходит за обучающимися в холл.

3.3. В спортивный зал обучающиеся заходят только с тренером-преподавателем.

3.4. Спортивную форму, предназначенную для тренировочных занятий, обучающиеся переодевают в раздевалках.

3.5. Продолжительность учебного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных программ рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе - 2 часов;
- на этапе начальной подготовки - 2 часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 часов.

При проведении более одного учебного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

3.6. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в спортивный зал посторонних лиц без предварительного разрешения администрации ДЮСШ.

3.7. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей (законных представителей) во время тренировочных занятий.

3.8. Прием родителей (законных представителей) директором ДЮСШ и заместителями директора осуществляется в соответствии с графиком приема граждан.

3.9. Тренерам-преподавателям запрещается отпускать обучающихся с тренировочного занятия раньше времени окончания занятия.

3.10. Запрещается удаление обучающихся с тренировочного занятия, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.11. Выход из спортивного зала для обучающихся (по необходимости) допускается только с разрешения тренера-преподавателя.

3.12. По окончании тренировочного занятия, тренер-преподаватель выводит детей из спортивного зала в раздевалку и присутствует на рабочем месте до передачи детей родителям (законным представителям) или ухода из здания всех его обучающихся.

4. Регламентация воспитательного процесса в ДЮСШ

4.1. Проведение экскурсий, походов, выходов обучающихся на внеклассные мероприятия за пределы ДЮСШ разрешается только после издания соответствующего приказа директора ДЮСШ.

4.2. Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, участие в семинарах или курсах повышения квалификации и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха только по приказу директора ДЮСШ.

5. Занятость обучающихся в период каникул и период летнего отдыха и оздоровления

5.1. Для обеспечения непрерывности освоения обучающимися образовательных программ и их спортивной подготовки в ДЮСШ в период каникул могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, тренировочные сборы, проводимые физкультурно-спортивными организациями или непосредственно ДЮСШ.

5.2. В период летних каникул в ДЮСШ с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей, организовывается городской летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей и спортивно-массовые мероприятия.

5.3. Организация спортивно-массовых мероприятий в учебное и каникулярное время, регламентируется приказом директора ДЮСШ.