

Пояснительная записка к календарному учебному графику
дополнительной предпрофессиональной программы
по каратэ
(нормативный срок освоения - 8 лет)

1. Продолжительность учебного года

Этапы подготовки	Период обучения (лет)	Начало учебного года	Окончание учебного года	Каникулы	Промежуточная аттестация	Итоговая аттестация
Начальной подготовки	Второй год	1 сентября 2017 года	21 июня 2018	с 22.06 по 31.08.2018	с 14.05. по 20.05.2018	-
Тренировочный	Первый год	1 сентября 2017 года	21 июня 2018	с 22.06 по 31.08.2018	с 14.05. по 20.05.2018	-
	Второй год	1 сентября 2017 года	21 июня 2018	с 22.06 по 31.08.2018	с 14.05. по 20.05.2018	-
Тренировочный	Третий год	1 сентября 2017 года	21 июня 2018	с 22.06 по 31.08.2018	с 14.05. по 20.05.2018	-
	Четвертый год	1 сентября 2017 года	21 июня 2018	с 22.06 по 31.08.2018	с 14.05. по 20.05.2018	-
Совершенствования спортивного мастерства	Первый год	1 сентября 2017 года	21 июня 2018	с 22.06 по 31.08.2018	с 14.05. по 20.05.2018	-

Продолжительность учебного года в группах начальной подготовки и тренировочного этапа - 42 недели, из них нерабочих праздничных – 15 дней. Продолжительность учебного года в группах совершенствования спортивного мастерства - 44 недели, из них нерабочих праздничных – 15 дней.

Продолжительность учебной недели - 6 дней.

Тренировочные занятия проводятся с 8.00 до 20.00 семь дней в неделю.

В нерабочие праздничные дни тренировочные занятия не проводятся.

Праздничные выходные дни по производственному календарю на период с 01.09.2017 по 31.08.2018 год:

4 ноября, 1-8 января, 23 февраля, 8 марта, 1 -2 мая, 9 мая, 12 июня.

Продолжительность тренировочного занятия при реализации дополнительной предпрофессиональной программы по каратэ рассчитана в академических часах (академический час – 45 мин) с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и не превышает:

- на этапе начальной подготовки - 2 часов;
- на тренировочном этапе - 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

Тренировочные занятия проводятся в соответствии с утвержденным расписанием, которое является приложением к календарному учебному графику.

Участие обучающихся в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях реализуется с этапа начальной подготовки первого года обучения. На 2017 -2018 учебный год предусмотрено минимальное количество соревнований, в которых обучающиеся в течение года должны принять участие:

Этап подготовки	Наименование соревнований	Номинация	Сроки проведения
этап начальной подготовки 2 года обучения	Первенство МБОУ ДО ДЮСШ «Динамо» по каратэ	кумитэ	март 2018
	Первенство Железнодорожного района города Екатеринбурга по каратэ	кумитэ, ката	октябрь 2017
тренировочный этап первого года обучения	Первенство города Екатеринбурга по каратэ	-	октябрь 2017, май 2018
	Первенство областного совета «Динамо» по каратэ	-	сентябрь-октябрь 2017
тренировочный этап второго года обучения	Первенство города Екатеринбурга по каратэ	-	октябрь 2017, май 2018
	Первенство областного совета «Динамо» по каратэ	-	сентябрь-октябрь 2017
	Первенство Свердловской области по каратэ	-	январь 2018
тренировочный этап третьего года обучения	Первенство города Екатеринбурга по каратэ	-	май 2018
	Первенство Свердловской	-	январь 2018

	области по каратэ		
тренировочный этап четвертого года обучения	Первенство Свердловской области по каратэ	-	январь 2018
этап спортивного совершенствования мастерства первого года обучения	Первенство Свердловской области по каратэ	-	январь 2018

Для этапов начальной подготовки и тренировочного в каникулярный период запланировано проведение тренировочного сбора на базе МБОУ ДО ДЮСШ «Динамо». Сроки и продолжительность тренировочного сбора:

Этапы подготовки	Период обучения (лет)	Сроки проведения тренировочного сбора
Начальной подготовки	Второй год	с 22.06 по 05.07.2018
Тренировочный	Первый год	с 22.06 по 05.07.2018
	Второй год	с 22.06 по 05.07.2018
Тренировочный	Третий год	с 22.06 по 05.07.2018
	Четвертый год	с 22.06 по 05.07.2018

Для этапа спортивного совершенствования мастерства запланирован тренировочный сбор по общей и (или) специальной физической подготовке на базе МБОУ ДО ДЮСШ «Динамо». Сроки и продолжительность тренировочного сбора:

Совершенствования спортивного мастерства	Первый год	с 09.01 по 26.01.2018
--	------------	-----------------------