

СОГЛАСОВАНО
педагогическим советом
от 26.08.2015 №5

УТВЕРЖДЕНО
Приказом МБОУ ДО ДЮСШ
«Динамо»
от 26.08.2015 №49/1

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РАСПИСАНИИ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ**

Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного
образования детско-юношеской спортивной школы
«Динамо»

г.Екатеринбург
2015 год

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о расписании тренировочных занятий Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детско-юношеской спортивной школы № 8 «Локомотив» разработано на основании и в соответствии со следующими нормативными актами:

✓ Федеральным Законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

✓ Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

✓ Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;

✓ Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 г. №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

✓ Уставом МБОУ ДО ДЮСШ «Динамо».

1.2. Тренировочные нагрузки обучающихся определяются в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями. Ежедневное количество, последовательность тренировочных занятий определяются расписанием, утверждаемым директором МБОУ ДО ДЮСШ «Динамо».

1.3. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией МБОУ ДО ДЮСШ «Динамо» по представлению педагогических работников.

1.4. Расписание тренировочных занятий способствует оптимальной организации обучения обучающихся и повышает эффективность преподавательской деятельности.

1.5. Расписание тренировочных занятий составляется в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком по каждой дополнительной общеобразовательной программе на учебный год.

1.6. Составление расписания на отделение по виду спорта осуществляет инструктор-методист по виду спорта. Согласование расписания и контроль за его соблюдением осуществляет заместитель директора по учебно-воспитательной работе.

2. Требования к составлению расписания

2.1. Через расписание тренировочных занятий реализуются основы рациональной организации образовательного процесса и решаются следующие задачи:

✓ выполнение учебных планов и дополнительных общеобразовательных программ;

✓ создание оптимального режима занятий обучающихся в течение дня, недели и учебного года;

✓ создание оптимальных условий для выполнения педагогическим коллективом МБОУ ДО ДЮСШ «Динамо» своих должностных обязанностей в рамках реализации дополнительных общеобразовательных программ;

✓ рациональное использование спортивных залов, спортивных сооружений и объектов, обеспечение санитарно-гигиенических требований.

2.2. Расписание тренировочных занятий предусматривает непрерывность обучения в течение дня, равномерное распределение учебной нагрузки обучающихся в течение недели.

2.3. Расписание тренировочных занятий составляется два раза в год. Расписание составляется по отделениям по видам спорта с указанием Ф.И.О. тренера-преподавателя, групп и этапа обучения. В расписании допускается указывать название предметной области в соответствии с учебным планом.

2.4. Расписание составляется на учебную неделю, включающую 6 рабочих (учебных) дней. Занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00.

2.5. Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и не может превышать:

на спортивно-оздоровительном этапе - 2 часов;

на этапе начальной подготовке - 2 часов;

на тренировочном этапе - 3 часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность не может составлять более 8 академических часов.

2.6. Между тренировочными занятиями устанавливаются 10 минутные перерывы для проветривания помещений.

2.7. Продолжительность занятия может изменяться по приказу директора в случае проведения в МБОУ ДО ДЮСШ «Динамо» общих внеклассных мероприятий, субботников и других необходимых мероприятий.

2.8. Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю (в академических часах) не может превышать:

на спортивно-оздоровительном этапе - 6 часов;

на этапе начальной подготовке (до одного года) - 6 часов;

на этапе начальной подготовке (свыше одного года) - 8 часов;

на тренировочном этапе (первый, второй год)- 12 часов;

на тренировочном этапе (третий, четвертый, пятый год)- 18 часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства - 24 часа.

2.9. В течение учебного года обучающимся МБОУ ДО ДЮСШ «Динамо» предоставляются каникулы в соответствии с учебным планом программы.

2.10. Начало учебного года может быть организовано по временному расписанию.

2.11. При составлении расписания могут быть учтены пожелания отдельных тренеров-преподавателей, связанных с их участием в учебно-методической, воспитательной, соревновательной деятельности, а также с семейным положением или работой по совместительству, но только в том случае, если это не приводит к нарушению данного положения.

2.12. Расписание тренировочных занятий может быть выполнено на стандартных бланках, а также в виде таблиц с использованием средств компьютерной техники.

3. Порядок согласования и утверждения расписания тренировочных занятий

3.1. Проект расписания тренировочных занятий передается инструктором-методистом по виду спорта заместителю директора по учебной работе не позднее, чем за 2 недели до начала очередного учебного периода.

3.2. В течение 3 рабочих дней после получения заместителем директора по учебной работе изучает проект расписания. При необходимости внесения изменений в проект расписания заместитель директора по учебной работе согласовывает изменения с инструктором-методистом по виду спорта.

3.3. Согласованный вариант расписания распечатывается и утверждается директором, и размещается на официальном сайте МБОУ ДО ДЮСШ «Динамо» в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет".

4. Внесение изменений в расписание тренировочных занятий

3.5. В течение учебного года в расписание могут вноситься изменения, связанные с временной нетрудоспособностью или по иным причинам, указанных в заявлении тренера-преподавателя..

3.6. Внесенные изменения в утвержденное расписание допускается не позднее 3 дней до их применения с целью своевременного информирования обучающихся и родителей (законных представителей) и при наличии уважительной причины (болезнь, командировка, карантин, участие в соревнованиях, участие в спортивно-массовых мероприятиях, увольнение тренера-преподавателя). Во избежание срыва тренировочных занятий инструктор-методист по виду спорта обеспечивает замену тренера-преподавателя.

4. Контроль и ответственность за составлением и хранением расписания учебных занятий

4.1. Контроль исполнения расписания осуществляется в соответствии с утвержденным расписанием.

4.2. Общий контроль над составлением учебного расписания и его выполнением осуществляет заместитель директора по учебной работе.

4.3. Инструктор-методист по виду спорта отвечает за:

- проведение тренировочных занятий согласно расписанию;
- своевременность замен тренировочных занятий;

- своевременность начала и окончания тренировочных занятий;
- соответствие используемых спортивных залов (помещений), указанных в расписании;
- согласование изменений в расписании тренировочных занятий.

4.4. Самостоятельное изменение утвержденного директором расписания тренировочных занятий, а также проведение тренировочных занятий с отклонением от утвержденного расписания не допускается.

4.5. Тренерам-преподавателям запрещается самовольно переносить время и место тренировочных занятий, они несут персональную ответственность за проведение занятий согласно расписанию.

