



Пояснительная записка к календарному учебному графику  
дополнительной предпрофессиональной программы  
по гребле на байдарках и каноэ  
(нормативный срок освоения - 8 лет)

### 1. Продолжительность учебного года

Этапы подготовки	Период обучения (лет)	Начало учебного года	Каникулы	Промежуточная аттестация	Итоговая аттестация
Начальной подготовки	Первый год	1 сентября 2017 года	с 02.10 по 26.11.2017 с 01.06 по 14.06.2018	с 14.05. по 20.05.2017	-
Тренировочный	Первый год	1 сентября 2017 года	с 02.10 по 26.11.2017 с 01.06 по 14.06.2018	с 14.05. по 20.05.2017	-
	Второй год	1 сентября 2017 года	с 02.10 по 26.11.2017 с 01.06 по 14.06.2018	с 14.05. по 20.05.2017	-
	Третий год	1 сентября 2017 года	с 02.10 по 26.11.2017 с 01.06 по 14.06.2018	с 14.05. по 20.05.2017	-
	Четвертый год	1 сентября 2017 года	с 02.10 по 26.11.2017 с 01.06 по 14.06.2018	с 14.05. по 20.05.2017	-
Совершенствования спортивного мастерства	Второй год	1 сентября 2017 года	с 02.10 по 26.11.2017	-	с 14.05. по 20.05.2017

Продолжительность учебного года в группах начальной подготовки и тренировочного этапа - 42 недели, из них нерабочих праздничных – 15 дней. Продолжительность учебного года в группах совершенствования спортивного мастерства - 44 недели, из них нерабочих праздничных – 15 дней.

Продолжительность учебной недели - 6 дней.

Тренировочные занятия проводятся с 8.00 до 20.00 семь дней в неделю.

В нерабочие праздничные дни тренировочные занятия не проводятся.

Праздничные выходные дни по производственному календарю на период с 01.09.2017 по 31.08.2018 год:

4 ноября, 1-8 января, 23 февраля, 8 марта, 1 -2 мая, 9 мая, 12 июня.

Продолжительность тренировочного занятия при реализации дополнительной предпрофессиональной программы по гребле на байдарках и каноэ рассчитана в академических часах (академический час – 45 мин) с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и не превышает:

- на этапе начальной подготовки - 2 часов;
- на тренировочном этапе - 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

Тренировочные занятия проводятся в соответствии с утвержденным расписанием, которое является приложением к календарному учебному графику.

Участие обучающихся в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях реализуется с этапа начальной подготовки первого года обучения. На 2017 -2018 учебный год предусмотрено минимальное количество соревнований, в которых обучающиеся в течение года должны принять участие:

<b>Этап подготовки</b>	<b>Наименование соревнований</b>	<b>Номинация</b>	<b>Сроки проведения</b>
этап начальной подготовки	Кубок города Екатеринбурга по ОФП	-	декабрь 2017
	Первенство МБОУ ДО ДЮСШ «Динамо» по лыжным гонкам	-	январь 2018
	Первенство МБОУ ДО ДЮСШ «Динамо» по ОФП	-	февраль 2018
	Первенство МБОУ ДО ДЮСШ «Динамо» по плаванию	-	март 2018
	Первенство города Екатеринбурга по гребле на байдарках и каноэ	-	июнь 2018
	Первенство МБОУ ДО ДЮСШ «Динамо» по гребле на байдарках и каноэ	-	август 2018
тренировочный этап и этап спортивного совершенствования мастерства	Кубок города Екатеринбурга по ОФП	-	декабрь 2017
	Первенство МБОУ ДО ДЮСШ «Динамо» по лыжным гонкам	-	январь 2018
	Первенство МБОУ ДО ДЮСШ «Динамо» по ОФП	-	февраль 2018
	Первенство Свердловской области по ОФП	-	март 2018
	Открытые традиционные соревнования по гребле на байдарках и каноэ «Кубок Победы»	-	май 2018
	Первенство города Екатеринбурга по гребле на байдарках и каноэ	-	июнь 2018

	Первенство Свердловской области по гребле на байдарках и каноэ на гладкие дистанции	-	июль 2018
	Первенство МБОУ ДО ДЮСШ «Динамо» по гребле на байдарках и каноэ	-	август 2018
	Первенство Свердловской области по гребле на байдарках и каноэ на длинные дистанции	-	сентябрь 2018

Для этапов начальной подготовки и тренировочного в каникулярный период запланировано проведение тренировочного сбора на базе ЕСК «Динамо». Сроки и продолжительность тренировочного сбора:

Этапы подготовки	Период обучения (лет)	Сроки проведения тренировочного сбора
Начальной подготовки	Первый год	с 01.06. по 14.07.2018
Тренировочный	Первый год	с 01.06. по 14.07.2018
	Второй год	с 01.06. по 14.07.2018
	Третий год	с 01.06. по 14.07.2018
	Четвертый год	с 01.06. по 14.07.2018

Для этапа спортивного совершенствования мастерства запланирован тренировочный сбор по общей и (или) специальной физической подготовке на базе УСБ «Динамо»

Совершенствования спортивного мастерства	Второй год	с 08.01 по 25.01.2018
--	------------	-----------------------